

*„Wenn Du willst,
was Du noch nie gehabt hast,
dann tu,
was Du noch nie getan hast!“*



Lars Botz • Life Coaching
Das Wesentliche im Fokus



*„Einfach glücklich sein
und
Deinen Fokus auf
das Wesentliche richten:
Erfahre mehr über
mein Angebot für Dich.“*

www.es-darf-einfach-sein.de

Warum Beratung und Coaching für Dich Sinn ergibt:

Ist Dein **Leben kompliziert**?

Hast Du schwierige Themen und Situationen,
die Dir die **Leichtigkeit** rauben?

Bist Du mit Deiner momentanen Situation irgendwie unzufrieden?
Ahnst Du, dass noch **mehr möglich** ist?

Möchtest Du einfach **glücklich** und **zufrieden** sein?

... dann kann ich der **richtige Coach für Dich** sein:

- 🎯 **Ich höre Dir zu.** Mich interessiert Dein Anliegen.
- 🎯 Ich begleite Dich sanft, aber **fokussiert** bei der Bearbeitung Deiner persönlichen Themen.
- 🎯 Deine **Entwicklung** steht im Mittelpunkt, damit Du wieder **glücklich** und **zufrieden** sein kannst.
- 🎯 Es muss nicht um Konflikte gehen. Gerne helfe ich Dir auch bei Deiner **Potentialentfaltung**.
- 🎯 Du kehrst nach jedem Gespräch mit neuen **Erkenntnissen**, **Perspektiven** und **Sichtweisen** nach Hause zurück.

„Jede Zeit hat ihre eigenen Herausforderungen und jede Seele ihre besondere Sehnsucht.“

Wie meine Arbeitsweise dich optimal unterstützen kann:

Ich berate auf Basis der Grundsätze und mit den Methoden der Positiven Psychotherapie nach Nossrat Peseschkian.

Diese Methode ist eine anerkannte ressourcen- und lösungsorientierte **Kurzzeitberatung**, die in der Regel nur **wenige Termine** benötigt, um Dir entscheidend weiterzuhelfen.

Meine Leitsätze für Coaching und Beratung sind geprägt vom **positiven Menschenbild**:

- 🕒 Ich hole Dich dort ab, wo Du gerade stehst.
- 🕒 Alles darf sein.
- 🕒 Ich begegne Dir unvoreingenommen, wertschätzend und empathisch.
- 🕒 Ich unterstütze Dich dabei, eine kraftvolle und selbstverantwortliche Haltung einzunehmen.
- 🕒 Ich begleite Dich dabei, Deine Ressourcen zu stärken und Deine eigenen Lösungsmöglichkeiten zu entdecken.
- 🕒 Ich helfe Dir sinnbildlich, Deine individuellen „Steine“ soweit zu schärfen, bis kristallklare Edelsteine daraus werden.

„Betrachte den Menschen als ein Bergwerk, reich an Edelsteinen von unschätzbarem Wert!“

Folgende Fähigkeiten bringe ich in die Beratung mit ein:

- 🕒 Ich bin „Familien- und Konfliktberater / Mediator“ der Internationalen Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP).
- 🕒 Ich bin „Basic Consultant of Positive Psychotherapy“ gemäß den Richtlinien des Weltverbandes der Positiven Psychotherapie (WAPP).
- 🕒 Ich bin Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP).



Was erwartet Dich in meiner Beratung?

Nach Terminvereinbarung empfangen Sie mich in meinem Beratungsraum in Ubstadt-Weiher (Zeutern). Dort biete ich Ihnen einen geschützten Rahmen an. Alternativ können wir Ihr Anliegen auch bei einem Achtsamkeits-Spaziergang durch die Natur besprechen. Falls Sie nicht mobil sind, können wir einen Termin per Video-Chat (Skype) vereinbaren.

Ein übergeordnetes Ziel meiner Gespräche mit Ihnen wird sein, dass Sie sich Ihrer **Fähigkeiten** und **Bedürfnisse** „selbst bewusst“ sind und Sie gleichzeitig einschränkende Glaubenssätze und Überzeugungen erkennen und diese danach loslassen können.

„Die Freude in Deinem Leben ist nur durch den Augenblick einer Entscheidung von Dir getrennt.“

Über mich:

Ich wurde 1976 in Karlsruhe geboren und lebe mit meiner Frau Tanja und zwei Kindern in Ubstadt-Weiher. Nach dem Abitur am humanistischen Gymnasium St. Paulusheim habe ich 1996 meinen Zivildienst beim Caritasverband



Bruchsal auf der Sozialstation abgeleistet. Dadurch motiviert studierte ich in Mannheim Sozialpädagogik und habe mit Diplom abgeschlossen. Seit 2002 bin ich staatlich anerkannter Sozialpädagoge.

In meinem Schaffen steht immer der Mensch, das Wesentliche, im Mittelpunkt. Dieser Berufung gehe ich mit zwei Standbeinen nach: einerseits schlägt mein Herz für die Fotografie, die Menschenbilder (ich nenne dies: **Life Fotografie**); andererseits schlägt mein Herz für die Beratung (ich nenne dies: **Life Coaching**).

Ich bin, genau wie Du, ein Mensch mit Höhen und Tiefen. In der Vergangenheit habe ich mich bereits intensiv mit meinen eigenen Themen auseinandergesetzt, habe persönliche Krisen bewältigt und bin gestärkt daraus hervorgegangen. Diese wertvollen Erfahrungen helfen mir, den Fokus auf das Wesentliche zu richten und durch meine damit verbundene Entwicklung kann ich auch Dich optimal beraten.

*Meine Motivation und Inspiration:
„Es darf einfach sein“ -
dies möchte ich mit Dir teilen!*

Life Coaching und Psychologische Beratung
in Partnerschaft, Familie und Beruf.

Positive Kurzzeitberatung nach Nossrat
Peseschkian zur Konfliktlösung,
Burn-Out-Prävention und Potentialentfaltung.



Lars Botz · Life Coaching
Das Wesentliche im Fokus



So erreichst Du mich:

Lars Botz
Anemonenweg 8
D-76698 Ubstadt-Weiher
E-Mail: beratung@larsbotz.de
Telefon: 0 72 53 / 84 60 28
Telefax: 0 72 53 / 84 60 29

www.es-darf-einfach-sein.de